



A beneficio de SOMO Deporte
Natación para personas sordas



Inscripción
\$600
Colectivo
ABITAB
80751

7:00am Acreditaciones
8:30am Largada



1250m
promocional



2500m
competitivo



5000m
competitivo

Participa



Federación
Uruguaya
de Natación



CCZ 7

Apoyan



PNN

AdÉS

CASMU-1727





LUGAR DE ENCUENTRO:

Acal Náutico Club Rbla. República de Chile 4520 entre Colombes y Amsterdam. 7 am Inicio de acreditaciones, firma de deslindes y marcación.

Recordamos que el estacionamiento del Acal es reducido y debe quedar espacio para para la salida de coches estacionados, aparcamiento de ambulancia o su desplazamiento hacia o fuera de la playa. Dejar libres la entrada a las viviendas de pescadores contiguas, etc.

Por dichos motivos se aconseja ir lo más temprano posible o aparcar en los espacios habilitados de la rambla o calles perpendiculares a la misma.

Habrá guarda-bultos pero se aconseja, de ir en vehículos dejar las pertenencias en los mismos. Se pueden usar los gabinetes higiénicos del parrillero o los del hall de club pero no así los vestuarios ni sus duchas. En el exterior hay una manguera que se puede utilizar como ducha. Hay lugar para dejar bicicletas y se aconseja llevar candados para las mismas.

Cronograma de la actividad:

Hora 8.05 calentamiento

Hora 8.15 charla técnica.

Hora 8.30 Largada circuito promocional. Hora 8.35 Largada 2500 y 5000 mts. Hora 11.00 comienzo de premiaciones.



DE LA PRUEBA:

EN EL CASO DE TENER QUE SUSPENDER LA PRUEBA POR MAL TIEMPO O RAZONES DE FUERZA MAYOR, LA MISMA PASA PARA EL DOMINGO 11/12 A LA MISMA HORA.

NO HABRÁ DEVOLUCIÓN DE LA COLABORACIÓN POR ESTE CONCEPTO.

- Los inscritos tendrán la posibilidad de elegir entre hacer una vuelta, dos vueltas al circuito o cuatro vueltas (solo federados FUN). (1250, 2500 y 5000 mts).
- Una sola vuelta (promocional): (Se permite uso de accesorios; aletas, manoplas, traje. Uso de boya obligatorio)





CIRCUITOS:

Circuito Promocional:

- Recorrido triangular con un perímetro de 1250 mts. Señalizado.
- Largada desde la rampa del Acal hacia el E paralelo a la costa hasta la altura de la calle 18 de diciembre.
- Giro de 90° por brazo derecho en la boya en dirección a una segunda boya en dirección S hacia el muelle de la Isla.
- Segundo giro de 90° a dicha boya por brazo derecho y con dirección al punto de largada donde habrá una tercera boya.
- Esta se pasa por brazo derecho y se dirigen a la meta sin correr hasta los jueces cronometradores o alfombra de contacto.

Circuito competitivo de 2500 mts.

Idem circuito anterior. Al llegar a la tercera boya, giro por brazo derecho y se retoma el circuito para una segunda vuelta. Al llegar a la tercera boya por segunda vez, se pasa por brazo derecho y se dirigen a la meta sin correr hacia los jueces cronometradores o alfombra de contacto.

Circuito competitivo de 5000 mts (solo federados FUN)

Idem circuitos anteriores, a través de cuatro vueltas. Al cumplir las mismas y llegar a la tercera boya se pasa esta por brazo derecho y se dirigen a la meta sin correr hasta los jueces cronometradores o la alfombra de contacto.



INSCRIPCIONES:

Se harán exclusivamente por medio de un formulario de Google (<https://forms.gle/ehpAJcvkrWY2anLSg>) al que deberán anexar:

- Tique de pago.
- Foto de carné de salud vigente o certificado médico detallando el tipo de prueba que va a competir.
- Aprobación del deslinde de responsabilidad.

En el caso de menores, estos además deberán venir con un mayor a su cargo y permanecer durante la prueba.

En la mesa de ratificaciones habrán deslindes impresos que deberán ser firmados. Los alumnos de SoMo Deporte que participen del evento se deberán inscribir con sus docentes los cuales entregarán la planilla correspondiente 72 hs antes del evento. Dichos nadadores están exonerados del pago de la inscripción.

COSTO DEL EVENTO:

\$ 600 para cualquiera de los recorridos.

MEDIO DE PAGO:

Colectivo REDPAGOS a nombre de TRAVESIA PLAYA MALVIN Nro. 80 751 (conservar el tique)

PLAZO DE INSCRIPCIONES:

Se reciben hasta el miércoles 7 de diciembre hasta las 19hs. No se reciben inscripciones y pagos el día de la prueba.



PREMIACIONES:

- Trofeos a los tres primeros masculino y femenino de la general de los 2500mts.
- Medallas a los tres primeros masculino y femenino por categoría de los 2500 mts. 15 a 24 – 25 a 34 – 35 a 40 – 41 a 50 – 51 a 55 – 56 a 60 – 61 a 65 – 66 a 71 - +72
- Trofeos a los tres primeros masculino y femenino de la general de los 5000mts (no hay premio por categorías)
- Medallas o recordatorios Finisher para todos los que terminen la promocional.
- Medallas diferenciales a los tres primeros masculino y femenino de SOMO deportes de 2500 y 1250.
- Sorteos de premios cedidos por sponsors u organizadores.

SEGURIDAD:

A cargo de:

- Brigada de Guardavidas de la Intendencia de Montevideo.
- Prefectura Nacional Naval
- ADES Montevideo
- Casmu-1727

APROVICIONAMIENTO E HIDRATACIÓN:

Agua, Gatorade y frutas al terminar los circuitos en el predio del Acal Club



TRAVESÍA PLAYA MALVÍN
1ra Etapa
Campeonato de Aguas Abiertas de La FUN



Federación
Uruguaya
de Natación



+ MUNICIPIO

CCZ 7



Intendencia
de Montevideo



PNN

Adés

CASMU-1727

