



TRAVESÍA RECREATIVA VUELTA A LA ISLA DE LAS GAVIOTAS 2023

TRAVESÍA "LA VUELTA A LA ISLA DE LAS GAVIOTAS 2023" es una actividad recreativa (no competitiva) sin fines de lucro y a total beneficio de ADES (Asociación de Salvamento Acuático Honoraria) a realizarse el domingo 29 de enero del corriente año.

ACTIVIDAD CON COSTO:

Bono colaborador valor \$ 300 a abonar el Colectivo Redpagos N° 81129.
En caso de mal tiempo o por causas de fuerza mayor la actividad quedará postergada para nueva fecha a confirmar sin devolución del dinero por tales razones.

ORGANIZADORES:

Comisión de Natación del Acal Náutico Club, NAF MALVIN.

COLABORADORES:

ADES, Brigada de Guardavidas de la IM, Prefectura de Trouville, Secretaría de Deportes de la IM, Comisión de Salud y Deportes del CCZ 7.

RATIFICACIONES Y MARCACION:

Desde las 7 am en el predio del Acal (Rbla. Rep. De Chile 4520) y largada a las 8.30 por grupos según velocidades de nado.

Menor de 2.00 los 100 mts en aguas abiertas, salen primero,
Entre 2 y 2.30/100mts en aguas abiertas, salen 5 minutos después.

Mas de 2.30/100mts en aguas abiertas, a 5 minutos de los segundos.

(Es importante tomarse las velocidades de nado si aún no las conocen)

CIRCUITO:



Se parte desde el extremo Oeste de la Playa Malvín (rampa del Acal) y rumbo al Este de la Isla hacia "Boca Chica", dando la vuelta por detrás de la misma, giro por el extremo oeste y retorno al sitio de partida. Distancia aproximada 2600 mts.

Tiempo aproximado de la travesía 90 minutos.

ATENCION: Aquél nadador que quede rezagado más de 150mts del último grupo será levantado por las embarcaciones de apoyo por razones de seguridad.

En la llegada se les entregará una tarjeta recordatoria del evento y podrán sacarse una foto junto a un banner de la actividad.

Para reposición energética habrá frutas y agua.

Sorteos de obsequios aportados por los colaboradores.

IMPORTANTE:

Los/as nadadores/as están autorizados a llevar cualquier tipo de accesorio de nado, traje de neopreno, calzas ídem, patas, manoplas, etc.

USO DE BOYA OBLIGATORIO PARA TODOS.

Nota: Al ser una travesía recreativa se exhorta a mantener la filosofía solidaria de NAF de Aguas Abiertas, ser honestos con nosotros mismos sobre nuestras capacidades, no tener miedo ni vergüenza de solicitar apoyo de ser necesario y fundamentalmente; al nadar en grupo observar y cuidar a nuestros compañeros de nado.

USO DE LAS INSTALACIONES DEL ACAL NAUTICO CLUB:

El club les abre sus puertas y les comunica que el los espacios exteriores del club, el parrillero y los gabinetes higiénicos del mismo o del hall están a vuestra disposición así como la manguera para quitarse el salitre de las aguas.

No está permitido el uso de los vestuarios y duchas de la institución.

De llevar bicicletas se aconseja encadenarlas.

El estacionamiento es reducido y es necesario dejar espacio para el desplazamiento de la ambulancia de apoyo de 1727 por lo que se solicita concurrir muy temprano o dejar los vehículos en la rambla o en las calles transversales a la misma. También se ruega no obstaculizar los frentes de las viviendas de pescadores linderas al club. El club no se hace responsable por el atasco en el parking ni cualquier siniestro que pueda ocurrir en el mismo. Se ruega encarecidamente depositar los restos de alimentos, bebidas, vasos, etc en las tarrinas destinadas a tales efectos cuidando la higiene del espacio.

GUARDA BULTOS:

Habrá un servicio de guarda bultos (parrillero) donde se depositarán las prendas en una bolsa numerada con el mismo número del nadador.

Se agradece, a los efectos de agilizar las ratificaciones y comenzar en hora, utilizar los vehículos de cambiador y guarda bultos así como compartir los mismos entre varios nadadores.

SEGURIDAD DEL EVENTO:

Estará a cargo de ADES con varias embarcaciones, PNN y Guardavidas más algunas embarcaciones del club.

La Sanidad a cargo de Casmu-1727.

Sorteos con donaciones de:

- NAF URUGUAY
- SPORT POLIS
- LA CASA DEL NADADOR
- ACAL NAUTICO CLUB
- CLUB MALVIN
- Otros aún no determinados.