



Artículos personales para Travesías



Ropa:

- Un juego por día (interior, camiseta manga corta, medias)
- Short o bermuda (dos máximo)
- Malla de baño o similar
- Ropa de abrigo (buzo o campera y pantalón)
- Gorro con visera y de abrigo
- Champions viejos, zapatilla de piscina o botitas de Neopreno
- Ojotas o similar
- Equipo de lluvia
- Toalla



Canotaje:

- Achicador
- Salva vidas
- Remos
- Polifon para asiento
- Silbato (uno por canoa)



Camping:

- Sobre de dormir
- Tarrina grande (60 litros)
- Tarrina Chica (pequeñas cosas y de valor) (opcional)
- Cuerdas
- Silla plegable (opcional)



Alimentación:

- Almuerzo 1er día
- Plato, cubiertos y jarra
- Desayunos y meriendas (café, té, azúcar, mate, yerba, etc.)
- Frutas (manzanas, naranjas)
- Agua mineras (o de la canilla) 5 litros (mínimo)



Botiquín y tocador (pequeño):

Repelente
 Protector solar
 Jabón
 Champú
 Cepillo y pasta dental
 Papel higiénico

Remedios generales (personales y necesarios)
 Analgésicos
 Anti alérgicos
 Diarreicos
 Picaduras
 Venda



Accesorios:

Lentes de sol (con sujetador)
 Bolsas plásticas (varias)
 Bolsa tipo ZipLock
 Cámara de fotos, filmadora, GPS, etc.
 Termo y mate (a gusto)
 Linterna (de minero preferentemente)



Lo que no se puede llevar

Botas de goma para la navegación (si para el campamento)
 Armas de ningún tipo



Recordar:

Para todo lo que se pueda mojar: Bolsas ZIP es lo mejor
 Todo lo que se lleve tiene que entrar en una tarrina grande (60 litros)
 Cuanto más lleves mas pesa y más esfuerzo haces
 Recordá que hay cosas que se llevan que son comunes del grupo (No cargues de mas)